

Mesdames, Messieurs,

Bonsoir,

Dans un premier temps, permettez-moi de vous remercier de l'intérêt que vous portez à l'organisme, et ce par votre présence.

Merci à vous tous de contribuer à faire de la Maison des familles un organisme ayant un programme très diversifié qui répond très bien à l'ensemble des besoins de notre communauté. Vous le constaterez tout au long de la lecture de ce rapport et par les statistiques graphiques.

Au fil des années, notre organisme s'est développé selon les besoins et l'initiative de ses membres.

C'est en 1994, qu'un « Comité provisoire famille » travaillant aux besoins des familles organise un premier colloque appelé « Famille au Cœur ». Lors de ce colloque, un groupe de parents ont manifesté le désir d'avoir un milieu de vie pour rassembler les familles. Les fondateurs sont Mme Jacqueline Lambert, M. Jean-Yves Fournier, Mme Raymonde Simard, Mme Véronique Hamel, M. Jean-Marcel Lévesque, Mme Martine Bhérer, M. Steve Chabot et Mme Christine Boulet. C'est en juin 1995, suite à ce colloque, que l'embauche d'une employée permettra l'obtention de la charte et, en novembre 1995, celle-ci prendra effet pour être modifiée lors de sa première assemblée générale tenue en février 1996.

Depuis ce temps, l'employée de la Maison des familles de La Matapédia, appuyée par les membres du conseil d'administration, travaille à faire de la Maison des familles ce qu'elle est aujourd'hui, dynamique, autonome, proactive et ce, grâce à une belle équipe de bénévoles, de membres, d'employées ainsi que les membres du conseil d'administration.

Dans le Bas-Saint-Laurent, notre organisation est la seule Maison des familles à offrir des services à toutes les formes de familles sans discrimination et possède un profil de services très élargi puisqu'elle dessert les familles à partir des -9 mois/100ans.

C'est vers les années 2007-2008, qu'un groupe de parents manifeste également le désir de mettre sur pied un projet de halte-répit. Une halte-répit communautaire est un service de garderie offert par un organisme communautaire qui rejoint des familles ayant de jeunes enfants. Ces organismes peuvent avoir des missions différentes, mais se ressemblent par la population qu'ils desservent, c'est-à-dire les familles.

Les haltes-garderies ou répit sont des services de soutien à la mission globale de l'organisme qui viennent favoriser et faciliter la participation des familles aux différentes activités ou programmes proposés par l'organisme :

- Ateliers parents-enfants
- Cuisines collectives
- Loisirs familiaux
- Support professionnel
- Groupes d'entraide
- Bénévolat et bien d'autres

En plus de faciliter la participation des parents, les haltes-garderies communautaires offrent un soutien aux familles pour répondre à d'autres besoins :

- Répit parental
- Formation à l'emploi
- Travail à temps partiel ou autonome
- Dépannage d'urgence
- Recherche d'emploi
- Socialisation de l'enfant
- Rendez-vous médical
- Remise en forme après l'accouchement
- Participation à des comités de travail
- Participation à des formations, etc.

Un autre groupe de parents manifeste le désir de former un groupe de discussions et d'échanges sur différents sujets, comme celui de la vie familiale, avec ses bons et ses mauvais côtés, les problématiques vécues, le développement de l'enfant et l'allaitement. Des pistes de solutions émergent d'elles-mêmes pendant que les enfants socialisent entre eux. C'est depuis près de 7 ans, suite à certaines discussions avec ce groupe de parents, qu'ensemble il a été décidé de permettre à une agente Cosmoss de se joindre au groupe. N'oublions que ce groupe de parents, au départ, avait la volonté de se rencontrer sans être structuré. Depuis ce temps, des alliances se sont créées et nous ont permis d'offrir aux parents et enfants des sorties extérieures soutenues monétairement par Cosmoss.

Cet enracinement permet le développement du pouvoir d'agir des communautés et la prise en charge de son avenir. Il permet de se doter d'infrastructures et d'outils pour répondre adéquatement à ses propres besoins. Il permet aussi à notre organisme de rester connecté aux réalités des familles et aux changements sociaux.

### **Convictions et Fondements**

La Maison des familles de La Matapédia est solidairement porteuse de ses convictions. Les familles, cellules de base de notre société, sont une richesse collective. Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants. Les familles ont besoin de temps et de lieu où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide. L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques. C'est pourquoi, nous accompagnons les familles avec une approche globale basée sur trois fondements : le milieu de vie, l'enrichissement de l'expérience parentale et, en troisième lieu, l'éducation populaire.

Dans notre milieu de vie, il y a le temps que l'on prend pour accueillir, celui que l'on se donne ou encore celui qui s'écoule doucement. Il y a celui que l'on perd de vue ou qu'on ne compte pas et celui qui permet aux expériences de devenir signifiantes. Les choses se passent ici et maintenant, au rythme des parents et des enfants.

L'espace quant à lui, est un lieu qui a du sens pour ceux et celles qui l'habitent. Il peut s'agir d'un espace connu et sécurisant, plein de repères, de traces des activités et des expériences des familles. À d'autres moments, c'est un lieu éphémère, un espace qui se déplace ou se réinvente, créé par la présence et la parole et significatif dans le moment présent.

Notre milieu de vie en OCF se construit et s'anime grâce aux échanges, au partage d'expériences, à ce que chacun raconte de soi. Les mères, les pères et les enfants y sont invités à s'exprimer et à écouter, à nommer et à accueillir les idées et les points de vue des autres. Le plaisir de la parole dans notre milieu de vie, c'est aussi ce qui rassemble, lie et dynamise les familles.

Notre mission vise à créer un milieu de vie répondant aux besoins des familles matapédiennes.

- ✓ Venir en aide aux familles de la MRC de La Matapédia afin d'assurer le bien-être de leurs membres en favorisant l'échange, l'entraide et l'intégration dans la communauté.

- ✓ Développer et appliquer des mesures susceptibles de soutenir les familles dans les tâches et responsabilités qui leur incombent ainsi que dans les situations auxquelles elles sont confrontées, diminuer leur isolement social et prévenir la détérioration des relations familiales.
- ✓ Favoriser la création d'activités d'éducation, d'animation, d'écoute, de support, d'échange, d'entraide, d'accompagnement et de divertissement pour les familles, dans une optique de prise en charge et d'autonomie des familles et de leurs membres.

Nos valeurs sont l'ouverture que nous avons envers les familles, par l'accueil, l'écoute, le respect ainsi que la discrétion, la reconnaissance et les forces de nos familles, l'appropriation individuelle et collective du pouvoir d'agir, l'égalité dans les rapports sociaux, le rapport volontaire à l'organisme, l'autonomie de l'organisme comme toile de fond, l'enracinement dans la communauté, la souplesse et l'innovation, la solidarité démocratique et la justice sociale, les pratiques et enfin la liberté, l'intégrité et la cohésion entre les organismes familles.

Nous observons la transformation des familles utilisatrices dans le temps par l'apparition de nouvelles valeurs et le rôle que ces familles prennent à l'intérieur de notre organisation. Tout dépend des décisions prises par les familles.

Notre milieu de vie est constitué des expériences vécues et partagées par les parents, les enfants, les aînés, les proches aidants et les personnes qui y œuvrent au moment où ils ont choisi de parler.

À chaque année, lors de l'assemblée générale, nous demandons aux membres présents de se prononcer et de prendre connaissance des documents annexés, soit le plan d'action, les prévisions budgétaires, etc.

Ces expériences donnent aux personnes une occasion d'exercer un réel pouvoir de décision en développant leur pouvoir d'agir. Cela permet également de développer leur sentiment d'appartenance et leur enracinement dans leur milieu. Tous ces espaces de paroles permettent de briser l'isolement, c'est un lieu de partage qui contribue au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

La Maison des familles de La Matapédia compte 50 membres dont 7% sont des hommes et 43 % sont des femmes. Tous ou presque tous sont des travailleurs sauf 14 personnes qui sont retraitées.

Le conseil d'administration est composé de 5 personnes donc M. Jean-Yves Fournier, président depuis les premiers balbutiements de l'organisation, ce qui est un atout important pour notre organisation. Travailleur à temps plein au Service des Loisirs à la Ville d'Amqui depuis 43 ans +, M. Fournier est une personne très dévouée à la cause des familles.

M. Francis St-Laurent, secrétaire-trésorier, travailleur à plein temps dans le dossier de la Route verte depuis plusieurs années déjà, démontre une attention particulière à la comptabilité de notre organisation.

M. Marc-Yvan Beaulieu, administrateur au sein du conseil d'administration et policier à sa retraite, la connaissance de son milieu lui permet de nous mettre en relation avec différentes ressources lors des activités à caractère familiale. Il a su transférer cette fièvre à son épouse Geneviève, qui s'implique désormais dans les services que la Maison des familles offre.

Mme Diane Diné, vice-présidente et rentière, utilisatrice parfois des services de la Maison des familles, apporte, par ces qualités d'humanisme et d'experte de vécu en plus d'être dotée d'une très grande simplicité, son point de vue aux différents sujets discutés.

Mme Cathy Corbin, jeune femme à la maison avec trois enfants, fait présentement un retour aux études. Son expérience parentale au poste d'administratrice au sein du conseil d'administration est également un atout pour les décisions concernant les services à la petite enfance.

Les membres du conseil d'administration ont siégé à 7 reprises. Les principales orientations de l'année sont les suivantes : la gestion financière, le plan d'action, les objectifs à atteindre selon les priorités ainsi que les travaux d'amélioration de nos infrastructures physiques (rez-de-chaussée) dans le but d'améliorer la prestation de nos services ainsi que d'accroître la capacité de l'organisme à offrir des activités et des programmes pour les familles ainsi que notre implication à Centraide ont été des sujets de réflexion et de discussions pour en arriver à des décisions. Ces travaux ont également permis l'accroissement de la participation sociale ainsi que l'inclusion sociale des familles, des aînés et des proches aidants.

Pour comble de malchance, à deux jours de réintégrer les locaux du rez-de-chaussée, la Maison des familles a été touchée par les inondations du printemps 2018. Le sous-sol où on retrouve la salle des ateliers des enfants -9 mois/5 ans, les rencontres de parents du Parc des p'tits frileux, le bureau des éducatrices, la salle des archives et la salle où est entreposé le matériel éducatif et de bricolage pour les ateliers s'est retrouvé sous un

bon huit pouces d'eau. Nous avons dû y apporter des travaux de rénovation (majeurs), faire le tri du matériel que l'on pouvait sauver, louer trois remorques pour y entreposer les équipements et le matériel. Aujourd'hui, nous avons de très beaux locaux, bien organisés.

Bien que nous ayons une pompe submersible à l'intérieur, il a fallu faire l'installation d'un drain français autour de la maison. Le terrain de jeux a subi un rajeunissement par l'application d'une peinture sur la clôture.

### **Les autres travaux auxquels nous avons travaillé.**

Un bénévole, ancien professeur à la retraite est venu à plusieurs reprises afin de refaire le site web. Plus de 60 heures de bénévolat y ont été données.

### **Enrichissement de notre page Facebook.**

Souligner les journées suivantes par des activités : Semaine Québécoise des familles, activités familiales le 1<sup>er</sup> juillet, l'Halloween, Journée nationale de l'enfant, Semaine nationale des proches aidants, la Fête de Noël par son souper.

De plus, nous avons revu et analysé nos orientations et priorités.

Nous avons misé sur le développement des services à la petite enfance, aux proches aidants et aux personnes âgées.

Les comités de travail tels que : Comité Souper de Noël, Comité du Salon des proches aidants, Comité de la Fête familiale du 1<sup>er</sup> juillet, Comité Semaine Québécoise des familles, Comité sur la Coparentalité, les rencontres du Parc des p'tits frileux ainsi que l'AGA et les réunions du conseil d'administration sont des moments où la participation des familles favorise leur prise de parole et crée un sentiment d'appartenance à l'OCF. Ces rencontres leur permettent d'accroître l'estime d'elles-mêmes et de mettre leurs forces à profit. Nous appuyons nos membres dans leurs actions individuelles et collectives. Plus de 14 personnes travaillent sur ces comités.

Grâce à différentes participations auprès d'autres comité de travail, notre organisme demeure informé des réalités et des enjeux des familles au niveau local, régional et national, des enjeux politiques ainsi que des connaissances et des avancées sur l'action communautaire autonome famille et le mouvement communautaire famille.

En voici la liste :

Fédération des organismes communautaires familles (FQOCF)

Comité des régions de la FQOCF

Rencontre nationale de la FQOCF

Rencontres ITMAV Bas-St-Laurent

Table Vieillir en santé – CISSS

Comité des politiques familiales au niveau régional MADA

Comité des politiques familiales au niveau régional

Regroupement des organismes communautaires familles du Bas-St-Laurent

Comité régional proches-aidants

Grande Table Cosmoss

Centraide – Comité local des activités

Comité Maltraitance – CISSS

Grande table des partenaires Cosmoss

Comité Valorisation parentale – Cosmoss et partenaires

Comité des mobilisations - CDC

Comité Pagieps - CDC

Comité temps 0 - CDC

Comité RRM – CDC

Comité de travail – Coparentalité

Entente – CISSS

Comité Journée pauvreté

Comité les Relevailles – Aides parents – Rencontre de l'aide parents avec les trois CLSC, soit : Sayabec, Causapscal et Amqui, centre jeunesse.

### **Communications**

Les outils de communication nous permettent avant tout d'informer et de sensibiliser la population aux diverses réalités qui touchent les familles. Ils servent également à

informer les membres sur les nombreuses activités proposées et à les inviter aux multiples espaces décisionnels et de participation.

Ces communications ont aussi pour effet d'assurer notre rayonnement et de mettre en valeur notre rôle dans la collectivité. Elles facilitent et renforcent les liens avec nos membres et avec la communauté.

Presque tous les médiums d'information que nous utilisons sont gratuits.

Tous ces outils nous ont permis de rejoindre pratiquement tous les gens de notre MRC.

Énumération des médias utilisés par l'équipe :

- Distribution de dépliants et de feuillets d'information
- L'Avant-Poste Gaspésien – Hebdomadaire : article dans l'agenda, communiqué, publicité
- Radio Canada Nouvelles – Communiqué
- Radio Canada « Au cœur du monde » Entrevue
- Télévision communautaire – Entrevues et bandes téléscriptées
- Affiches installées dans les commerces de la MRC – Posters
- Site web de la Maison des familles
- Page Facebook de la Maison des familles
- Journaux communautaires de la CDC
- Journaux paroissiaux
- Bulletins paroissiaux
- Journal du « Brick à Brack »
- Article promotionnel – stylo
- Conseil de Ville – promotion de nos activités. Les conseils de ville sont filmés et télédiffusés à la TVC
- Zones parents : Les zones parents sont mises à la disposition des organismes à la petite enfance lors d'événements familiaux de la région pour rejoindre les familles. Cette zone



permet à notre équipe de parler de nos services, programmes, activités, conseils ou de simplement jaser avec les jeunes familles.

### **Les ressources humaines**

Afin de réaliser tous les objectifs que nous avons priorisés, nous avons besoin de personnel dynamique, fonctionnel avec un approche respectant les valeurs de notre organisation.

Voici ces personnes de cœur :

Nancy Bernier – Éducatrice à la petite enfance

Nancy Sirois – Éducatrice à la petite enfance

Catherine Calderon-Lajoie, agente responsable du développement à la petite enfance

Rita D'Amours – Responsable Aide-Parents

Lise Gobeil – Bénévole – Responsable du Parc des p'tits frileux

Gemma Gagnon – Responsable des services aux proches aidants

Nathalie Thibeault – Travailleuse de milieu

Chantal Doucet – Adjointe administrative

Louise Bernier – Directrice générale

Nous avons tenu 5 rencontres d'équipes et les employées ont bénéficié des formations suivantes :

-Journée d'échange entre les éducateurs des organismes familles du Bas-St-Laurent

-Lors de la rencontre nationale, les ateliers suivants : conseil d'administration et équipes de coordination et de direction- Avez-vous une bonne relation, Stratégie de reconnaissance et de financement des OCF, l'importance du jeu libre, Paternité 101, Améliorer la coparentalité, communauté biblio famille.

-Gestion des émotions

-L'Âgisme

-Ce n'est pas correct

- La bientraitance
- Maltraitance envers les aînés
- Intervenir face à la maltraitance faite aux aînés
- Dépistage
- Aide abus aînés
- Lutte contre la maltraitance faite aux aînés
- Fraudes
- Signalement agressions sexuelles
- Intervenir auprès des familles en situation de vulnérabilité
- L'Éveil musical
- Fonctionnement du Programme Pair –Migration vers le web

Les membres des équipes ont fait plusieurs lectures afin d'approfondir leurs connaissances, ex : la gestion, le vieillissement, les besoins parentaux, etc.

Toutes ces formations, ateliers, journées d'échanges, colloques nous ont aidé à mieux comprendre la réalité des parents et des enfants qui fréquentent notre organisation. Ces ateliers de formation sont utilisés pour soutenir le travail des personnes œuvrant dans notre organisation.

### **Les bénévoles**

La Maison des familles de La Matapédia compte 63 bénévoles, 22 hommes, 39 femmes et 2 enfants âgés de 7 ans.

Je vous présente le profil des bénévoles qui ont mis la main à la pâte lors du souper de Noël au nombre de 43. Trente-un bénévoles sont âgés de 50 ans +, 8 entre 20 et 49 ans et 4 sont âgés de moins de 12 ans. Vingt-sept sont des femmes, 16 des hommes et proviennent de différentes municipalités; Quatre hommes sont de Sayabec, 2 femmes et 3 hommes proviennent de Val-Brillant, 20 femmes et 8 hommes proviennent d'Amqui, 4 femmes de St-Léon-Le-Grand, 1 femme de St-Tharcisus et 1 homme de Lac-au-Saumon.

Pour les activités de financement, nous pouvons compter sur 17 bénévoles dont 8 d'entre eux sont déjà bénévoles et 9 se sont ajoutés en 2018-2019. Un bénévole est âgé

de 70 ans et plus, 6 bénévoles sont âgés entre 60 et 70 ans, cinq sont des hommes et 1 est une femme, 7 bénévoles sont âgés entre 50 et 60 ans, 6 bénévoles sont des femmes et l'autre un homme, 2 bénévoles sont âgés entre 40 et 50 ans et sont des femmes, 1 femme bénévole est âgée entre 30 et 40 ans.

En plus des deux éducatrices et de l'aide parents, nous comptons sur 6 bénévoles pour la halte-garderie. Toutes sont des femmes âgées entre 55 ans et 75 ans et proviennent d'Amqui.

D'autres bénévoles sont impliqués dans différentes activités mais font déjà parti des 63 bénévoles.

Les bénévoles sont reconnus comme étant une composante essentielle pour notre organisme.

Dans le contexte de bénévolat formel, trouver des bénévoles, les maintenir dans l'organisme et surtout les garder motivés deviennent des défis importants qui se posent à chaque dirigeant d'un OBNL.

### **Nos activités et nos services**

À la Maison des familles, toutes les employées offrent les services ci-haut mentionnés, en voici quelques-uns.

Accueil, écoute, entraide, référencement, orientation, repérage et accompagnement sont des services importants pour les familles en difficulté.

Cent trois personnes ont reçu les services d'écoute, dont 3 personnes arrivées de façon spontanée et qui avait vraiment besoin d'être écoutées. Cinquante-trois personnes ont été repérées, 30 ont été référées et 10 personnes ont été accompagnées.

### **Cinquante-une familles ont reçu du soutien familial**

Soutien collectif :

Cinquante-sept personnes font partie des groupes de personnes aînées,  
Cent quatre personnes font partie des proches aidants

Ces pratiques en milieux de vie démontrent que ces dernières brisent l'isolement des familles. Elles représentent des lieux de partage qui contribuent au développement et permet de la solidarité sociale et de l'enrichissement collectif. Ces moments de paroles et d'activités ont beaucoup facilité l'intégration des personnes composant la famille.

A la Maison des familles, toutes les personnes sont les bienvenues, du plus petit au plus grand, des plus démunies financièrement aux plus riches, des moins scolarisés aux personnes détenant des études supérieures. Il n'y a aucune discrimination quant à leur origine, leur croyance religieuse, ainsi que leurs choix de vie.

On perçoit à travers les statistiques, que de plus en plus de demandes d'aide proviennent de personnes âgées et de proches aidants.

Dans notre MRC, il n'y a presque pas d'immigrants ni d'autochtones.

### **Nos activités de causerie**

Des cafés-rencontre tenus dans la Municipalité de Saint-Léon-le-Grand ont permis ont permis à 4 femmes âgées entre 39 et 75 ans de jaser, discuter sur différents sujets : 121 présences, 45 cafés-rencontre, pour 131 heures de causerie.

Neuf municipalités sur 18 sont desservies par un service d'aide à domicile appelé « Aide-parents ». Aide-parents est un service de soutien et d'accompagnement aux familles ayant besoin d'aide et de support dans l'exercice de leur rôle parental. Différents sujets sont discutés entre les parents et l'intervenante. Nous estimons que 63 individus ont bénéficié de conseils et d'information.

Comme le temps, l'espace et la parole sont importants pour les familles qui fréquentent notre organisme, les parents, suite aux ateliers enfants 2-5 ans, profitent de l'occasion pour échanger de façon ponctuelle, sur les difficultés rencontrées avec les enfants et sur ce qu'ils vivent (exemples : mari parti travailler à l'extérieur, deuil, discipline, les bons et les mauvais coups), s'échangent des trucs pour la discipline des enfants, discutent des outils utilisés qui ont été une réussite pour eux et finalement réfèrent aux éducatrices. On en profite même pour partager un moment entre parents et enfants dans le parc extérieur.

C'est donc 84 parents qui profitent de cette occasion à tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis.

Les ateliers sur les purées de bébé sont un autre moyen pour les parents de discuter ensemble tandis que les enfants socialisent entre eux.

Un groupe de parents autonomes, composé de 5 papas et de 28 mamans, se rencontrent un avant-midi par semaine en matinée pour partager entre eux sur différents sujets pendant que les enfants socialisent entre eux.

Les activités suivantes : création d'un livre de recettes santé et de la mosaïque avec les proches aidants d'ainés dans nos nouveaux locaux et quelques sorties organisées ont permis à 34 personnes dont 25 femmes et 3 hommes tous âgés entre 55 et 84 ans, des

fois accompagnées de leurs petits-enfants (6), de partager des peines, des rires, discuter des problématiques vécues comme proche aidant, la fatigue, le stress, les obligations, la culpabilité et le partage des outils pour s'entraider ont resurgies de ces discussions qui en tout et partout ont donné 20 h 30 de causerie.

### **Activités communautaires**

Souper de Noël : 344 inscriptions, 14 municipalités sur 18 étaient représentées par au moins 1 citoyen, 90 sont des hommes, 136 des femmes et 67 enfants accompagnés par leur parent, 24 étaient des mamans et 19 des papas, parmi ceux-ci, il y avait 5 grands-parents qui accompagnaient les enfants, dont 3 femmes et 2 hommes.

Halloween : 35 enfants se sont présentés lors de l'Halloween

Semaine québécoise des familles : Malheureusement, dû à l'inondation et le fait que des travaux de rénovation venaient de se terminer au rez-de-chaussée, nous avons dû annuler quelques activités puisque nos locaux n'étaient pas prêts pour réaliser les activités et que nous étions à faire le tri de ce que nous pouvions garder ou non.

Nous avons quand même fait quelques activités comme la sortie piscine. Soixante-six parents et enfants étaient présents.

Nous avons fait une heure du conte et remis à l'occasion les livres de la lecture en cadeau aux familles dans le besoin. Pour cette activité, nous avons reçu 43 enfants.

Lors de la semaine de relâche, nous avons collaboré avec la Municipalité de Val-Brillant afin d'organiser une activité avec les enfants et les parents s'ils le pouvaient. Sept enfants ont participé à cette activité. Un beau répit pour les parents.

Le salon des proches aidants et des personnes âgées a permis à 250 personnes de prendre de l'information concernant les services offerts par les 27 exposants. Deux cent quatre-vingt-neuf participants ont participé aux dix conférences sur des thèmes aussi variés que « Les violences sexuelles » par le Calac, « Les aînés et les médicaments » par la Pharmacie Brunet, « Vendre votre propriété pour une nouvelle liberté! » par la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia, « Quand l'épreuve sert de tremplin » par M. Jean-Marie Lapointe, auteur compositeur et interprète, musicien, comédien, acteur, producteur, cinéaste et concepteur). il anime « Face à la rue », « Ce n'est pas correct » par Mme Jany Michaud, intervenant auprès des aînés à la Maison des familles, « La sexualité des aînés, une sexualité vivante » par Mme Marie-Christine Pinel, sexologue et pédagogue, auteure et conférencière, M. Serge-Yvan Bourque « Les proches aidants surnaturels », humoriste originaire de Rimouski, Serge-Yvan Bourque a un baccalauréat en psychosociologie et une maîtrise en humour, « Le deuil multiple » par M. Michel

Germain, commentateur des matchs de l'Océanic de Rimouski depuis les débuts, est aussi conseiller municipal à la Ville d'Amqui, « Dans la peau d'un aîné » par la FADOQ du Bas-Saint-Laurent et « Deuil blanc/Deuil invisible » par M. Pierre-Paul Roy, diacre, spécialisé en rituels funéraires et animateur d'ateliers de créativité.

Le souper des bénévoles a quant à lui permis à 15 bénévoles de venir souper en compagnie des employées de la Maison des familles.

### **Les sorties pour les familles**

Pour les familles qui fréquentent la Maison des familles, les activités valorisent et soulignent le plaisir d'être ensemble. Elles accompagnent, encouragent et soutiennent le participant, avec toujours en tête l'établissement des liens significatifs et la mise à profit des expériences parentales de chacun et du groupe.

Ces activités d'échanges favorisent la création d'un réseau d'entraide entre les participants et brise l'isolement.

Octobre – décoration de citrouilles, 10 parents, 15 enfants

Novembre – Activité piscine, 14 parents, 11 enfants

Décembre – Heure du conte à la bibliothèque, 3 parents, 6 parents

Janvier – Sortie au Cinéma, 30 parents, 42 enfants

Février – Glissade au parc Pierre-et-Maurice-Gagné (annulé – tempête)

Mars – Activité de Pâques, fondue au chocolat, 17 parents, 23 enfants.

Pique-nique à Saint-Ulric

Visite du Vignoble Carpenteri

Visite des Jardins de Doris

Demi-journée au camping d'Amqui

### **Activités d'enrichissement de l'expérience parentale**

Nos pratiques du savoir faire et être, nous ont amené à réfléchir sur le développement des ateliers.

Dans notre milieu, Cosmoss-Avenirs d'enfants et les Grands Amis de la Vallée offrent déjà des ateliers pour les parents. Comme nous ne voulons pas faire de doublons, nous avons orienté nos choix d'ateliers vers la coparentalité. Nous constatons que le recrutement est de plus en plus difficile auprès des parents, pourquoi? Nous croyons fortement que les parents sont trop occupés les soirs de semaine par les devoirs et les activités parascolaires et, les fins de semaine, les parents sont occupés par les différentes tâches à faire : commissions, ménage, un peu de temps en familles, etc.

D'autres activités d'enrichissement parental, comme le parc des p'tits frileux, Aide-parents, les purées de bébés, les activités intergénérationnelles, les activités communautaires, les sorties, les après ateliers des enfants, nous ont permis de constater une augmentation de la présence des pères.

Ces rencontres mettent à profit les forces des parents et permettent de voir des similitudes, d'accueillir les réalités de chacun et de favoriser le soutien mutuel. Elles apportent aux parents des outils concrets qui leur permettent de prévenir et dénouer des impasses.

### **Activités de développement global des enfants**

Nous offrons au quotidien des activités qui favorisent le goût d'apprendre et le développement global et psychosocial des enfants. Avec une approche d'expérience parentale, nous accompagnons les pères et les mères dans les moments d'apprentissage et de plaisir avec leurs enfants car les parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants. Nous utilisons comme outils de travail des plans d'interventions suivis de discussions.

Les Parents :

Parc des p'tits frileux  
Les purées de bébés  
L'Après ateliers des enfants 2-5 ans

Enfants :

Halte-garderie  
Les p'tits bricoleurs  
L'Éveil des coccinelles  
Parc des p'tits frileux

### **Littératie familiale avec un approche « Milieu de Vie »**

Les occasions de littératie familiale sont quotidiennes et transversales dans presque toutes les activités de notre organisme. Les activités mentionnées axées sur le développement global des enfants sont ponctuées de chansons, d'histoire, de récits de vie, de contes interactifs et de pictogrammes concernant l'horaire à suivre ainsi que des exercices d'Éveil à la lecture et l'écriture, de partage, de motricité globale, la présence de photos avec leur nom en dessous, les ateliers cuisine, liste d'épicerie avec les circulaires, etc. Le plaisir des mots et des chiffres ainsi que l'éducation populaire sont toujours présents dans nos actions en milieu de vie.

## Les activités spéciales en littératie familiale

Ces ateliers offrent aux familles avec de jeunes enfants des activités qui facilitent l'entrée des tout-petits dans le monde de la lecture et de l'écriture ainsi que celui des chiffres. Ces activités permettent également aux jeunes enfants de développer des habiletés langagières ou, pour les plus vieux, d'être soutenus dans leurs apprentissages scolaires. Notons par exemple, les activités suivantes : l'Aide aux devoirs pour les enfants d'âge du primaire et les ateliers « Les P'tits bricoleurs » et les ateliers « L'éveil des coccinelles ».

Ces derniers ateliers sont déployés dans quelques municipalités, soit : Val-Brillant, Amqui, Saint-Léon-le-Grand, pour l'année 2018-2019 bien que dans les années antérieures, notre passage dans les municipalités suivantes ont été très appréciés : Saint-Damase, Saint-Moïse, Sayabec, Val-Brillant, Amqui, Saint-Tharcisius, Saint-Vianney, Causapscal et Lac-au-Saumon. Les municipalités sont très ouvertes au prêt de locaux et les parents participent bien. C'est avec plaisir que nous aménageons les locaux avec un coin lecture, coin collation, coin bricolage, coin psychomoteur et il est très primordial dans les derniers instants des ateliers d'aller jouer dehors.

Pour ce faire, nous devons avoir beaucoup de matériels en inventaire.

Cette année, nous avons organisé 2 groupes de purées de bébés et 12 groupes d'enfants pour les ateliers des « P'tits bricoleurs » 2-3 ans et « d'Éveil des coccinelles » 3-5 ans, selon le développement de l'enfant et ce, dans les différentes municipalités de notre MRC.

Nous avons reçu 4 étudiants du primaire pour de l'aide aux devoirs. Nous offrons deux sortes d'aide aux devoirs, le premier seulement à l'enfant et l'autre avec le ou les parent(s) et le ou les enfant(s).

Pour l'aide aux devoirs avec les parents, 3 parents et 4 enfants en ont profité. Pour ce faire, nous avons établis avec la Commission scolaire un plan d'intervention. Nous travaillons avec les parents afin de développer des outils d'apprentissage qu'ils pourront utiliser à la maison.

Ces activités stimulantes et d'apprentissage permettent aux familles de développer le goût d'apprendre ensemble (parents et enfants). Elles mettent en lumière les habiletés et les connaissances acquises pour l'enfant par le parent et leur permettent de poursuivre leurs apprentissages. En encourageant les initiatives des mères et des pères, la Maison des familles s'assure de garder le(s) parent(s) qualifié(s) dans ses savoirs et ses expériences de vie.

Voici en bref, les résultats de notre année de travail avec les familles.



Je tiens à remercier tous les bénévoles pour leur temps et l'énergie qu'ils mettent au profit de la Maison des familles.

Merci à nos membres qui croient en nous. Votre adhésion est primordiale pour une organisation comme la nôtre.

Un gros merci à l'équipe de travail, je vous apprécie énormément. Sans vous, la Maison des familles ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui.

Merci à nos supporteurs financiers, à nos commanditaires, les commerçants, aux différents ministères qui nous envoient des dollars provenant de leurs enveloppes discrétionnaires.

Merci à nos collaborateurs et partenaires.

Merci au Ministère de la Famille qui a maintenu le soutien à la mission globale des organismes communautaire à la hauteur de 30 M\$ sur trois ans. La répartition du financement additionnel de 41 467\$, pour l'exercice financier 2019-2020 à la Maison des familles s'avère très appréciée. C'est grâce à une bonification de 9 M\$ par année sur trois ans du Programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles et de 1 M\$ par année sur trois ans du Programme de soutien financier aux activités de halte-garderie communautaire, le ministère de la Famille nous versera le même montant que celui reçu dans le cadre de l'aide additionnelle pour les exercices financiers 2017-2018 et 2018-2019.

Cet apport financier nous a permis d'embaucher une responsable pour le développement de la petite enfance, d'acheter du matériel pour les activités d'éveils à la lecture et l'écriture ainsi que pour le monde des chiffres. De plus, une partie de ce montant (34 808\$) a permis de nous aider lors de l'inondation du sous-sol pour remplacer le matériel qui a subit les .....

Pour cette année comparativement à l'an dernier, c'est un montant de 6 659\$ de plus qui servira au fonctionnement de notre organisation.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur précieux temps, leurs disponibilités, leur énergie, merci d'avoir la famille tatouée sur votre cœur.

Bon été à toutes et tous!

Louise Bernier  
Directrice générale