

Inscription...

Coûts (Les forfaits)

- A. Participation aux deux journées, assister à quatre conférences (deux universelles plus deux autres de votre choix dans le bloc A et bloc B), deux dîners et le souper de clôture. **Coût: 75.00\$**
- B. Participation à la journée du 5 mai, assister à deux conférences (la conférence universelle d'ouverture et une autre de votre choix dans le bloc A) et le dîner. **Coût: 50.00\$**
- C. Participation à la journée du 6 mai, assister à deux conférences (la conférence universelle de clôture et une autre de votre choix dans le bloc B), le dîner et le souper de clôture. **Coût: 60.00\$**
- D. Participation à une conférence dans le bloc A ou le bloc B. **Coût: 25.00\$**
- E. Venir au souper animé de clôture. **Coût: 25.00\$**

Formulaire pour inscription

(*Information obligatoire à compléter)

Nom: _____

Fonction (Employeur/Employé): _____

Organisme/Entreprise: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

*Courriel: _____

Choix des conférences (il est obligatoire d'entrer un deuxième choix)

Choix du forfait (identifier la lettre): _____

5 mai 2011 **Bloc A**/13h30 à 16h30

1^{er} choix _____ 2^e choix _____

6 mai 2011 **Bloc B**/9h30 à 12h00

1^{er} choix _____ 2^e choix _____

Prière de faire parvenir votre formulaire et votre chèque libélé à l'ordre de :

CDC Vallée de La Matapédia

54-4, rue du Pont, Amqui (QC) G5J 2P5

Contactez Christianne Lemoyne / 418-629-5001

Les conférences universelles

Conférence d'ouverture...

« LE MOI INC. » L'attitude positive au quotidien.

Conférencier: Sylvain Boudreau.

Ce conférencier captivant sait communiquer mieux que personne cette énergie exceptionnelle qui l'anime! Par cette conférence, les gens sont amenés à réaliser la valeur qu'ils ont dans leur travail et le pouvoir qu'ils détiennent sur leur propre vie. Cette conférence est parsemée de traits d'humour, ce qui contribue à créer une atmosphère agréable et à favoriser une meilleure réceptivité de la part des participants.

Conférence de clôture...

« Naviguer entre travail et familles sans couler ».

Conférencière: Karène Larocque

Madame Larocque est une psychologue spécialisée en auto-développement. Cette conférence permet de bien comprendre ce qu'est l'épuisement et les chemins qui y mènent. Le participant sera accompagné dans une démarche d'auto-évaluation permettant d'identifier son niveau de risque et d'établir un plan d'immunisation individualisé pour éviter de se retrouver épuisé ou encore usé.

Le salon...

De plus, nous vous invitons à visiter le salon des exposants. Il regroupera divers organismes qui proposeront des outils afin d'aider la population matapédienne et les soutenir en matière de conciliation travail-famille, dans un lieu commun.

La section salon sera ouverte à la population.

Si votre organisme est intéressé à participer au salon, que vous souhaitez réserver un espace pour votre organisation, promouvoir vos services et que ceux-ci répondent aux besoins des gens, contactez Christianne Lemoyne à la CDC au 418-629-5001.

Les conférences BLOC A

1. **Les compartiments de l'équilibre. Conférencière: Anne Bisson**

Adaptée aux employeurs

Pour vivre une vie saine et équilibrée sans compromettre nos avancements de carrière, il est impératif de compartimenter! Ça veut dire quoi concrètement? Anne Bisson partage avec vous ses trucs et astuces en s'accompagnant de son piano et sa voix magnifique.

2. **Plus de succès dans sa vie, plus de succès au travail. Conférencier: Michel Duval**

Adaptée aux employeurs et employés

Quelles sont les raisons qui expliquent que des personnes soient plus heureuses et plus efficaces que d'autres? Le succès dépendrait-il d'une réalisation globale de la personne où l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle devient une priorité? Michel Duval vous présente des trucs pour devenir plus efficace à être plus heureux au travail et à améliorer votre qualité de vie!

3. **La multiplication des rôles sociaux et la vision des jeunes. Conférenciers(ières): Christian Guillemette et ses étudiants(es)**

Adaptée aux employeurs et employés

Comment assumer l'ensemble de ceux-ci sans y laisser sa peau. Ils parleront des contradictions entre les rôles sociaux: parent, travailleur(se), aidant(e) naturel(le) pour un parent âgé... comment concilier celles-ci? Ils proposeront des solutions individuelles et collectives. De plus, vous pourrez entendre les jeunes concernant leurs éventuels besoins en matière de conciliation travail-famille.

4. **« On se calme... On s'organise... On respire! » Conférencière: Michèle Bérubé.**

Adaptée aux employés

L'atelier proposé porte sur la gestion du stress dans une approche de conciliation travail-famille. Ah! Oui! Ça s'peut ça? Pour dompter la p'tite bête noire, elle vous propose ce cri de ralliement: « On se calme... On s'organise... On respire! »

Les conférences BLOC B

5. **Le feu sacré du S.U.C.C.E.S.: du confort à l'engagement. Conférencier: Patrick Leroux**

Adaptée aux employeurs et employés

Comment les gagnants réussissent-ils à obtenir des résultats exceptionnels dans tous les aspects de leur vie? Entrepreneur à succès et auteur de huit livres (best seller) sur le développement personnel et professionnel, les présentations de Patrick Leroux CSP sont reconnues comme étant dynamiques, drôles, touchantes et captivantes.

6. **La multiplication des rôles sociaux et la vision des jeunes. Conférenciers(ières): Christian Guillemette et ses étudiants(es)**

Adaptée aux employeurs et employés

Comment assumer l'ensemble de ceux-ci sans y laisser sa peau? Ils parleront des contradictions entre les rôles sociaux: parent, travailleur(se), aidant(e) naturel(le) pour un parent âgé... comment concilier celles-ci? Ils proposeront des solutions individuelles et collectives. De plus, vous pourrez entendre les jeunes concernant leurs éventuels besoins en matière de conciliation travail-famille.

7. **Le bonheur ça mobilise. Conférencier: Mario Lévesque**

Adaptée aux employeurs et employés

Le bonheur est le plus-value des entreprises et des familles. Lors de cette conférence joyeuse et interactive, nous examinerons, selon le courant de la psychologie positive, les conditions et les processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des individus, des groupes, des organisations et des institutions. Le tout sera agrémenté d'histoires à méditer, de petits questionnaires pour évaluer son bonheur et réfléchir, ainsi que pour jeter un regard sur son organisation.

8. **La gestion des ressources humaines Conférencier: Claude Saindon.**

Adaptée aux employeurs

La conciliation travail-famille est une réalité de plus en plus présente dans la gestion des ressources humaines d'une PME ou d'un OSBL. Comment s'y prendre et composer avec cette réalité? Voici ce dont nous traiterons dans le cadre de l'atelier.

PARTENAIRES FINANCIERS

Québec

Avec la participation de :

- Ministère de la Famille et des Aînés
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

25 ans
SADC
Société d'aide
au développement
de la collectivité
de La Matapédia

CD
de la Matapédia

COMITÉ ORGANISATEUR

TREMLIN
TRAVAIL



CD
de la Matapédia

Télévision communautaire
vallée de la Matapédia

30 ans
de télé matapédienne



MAISON des
FAMILLES de la
MATAPÉDIA



Ensemble, dans un même bateau!

Les journées Conciliation TRAVAIL-FAMILLE



Corporation de développement
communautaire Vallée de la Matapédia

Pourquoi participer...

Les raisons pour lesquelles la Corporation de Développement Communautaire Vallée de la Matapédia a décidé d'organiser ces **journées conciliation TRAVAIL-FAMILLE**, sur le thème « *Ensemble, dans un même bateau!* » sont:

- Informer davantage et outiller les employeurs provenant du communautaire et socio-économique matapédien;
- Offrir aux employeurs du communautaire et professionnels de La Matapédia, la possibilité de poser leurs questions directement auprès des différentes ressources qui sont en mesure de bien les informer;
- Faire connaître aux travailleurs les services déjà existants, mais peu connus, qui sont à leur disposition et pouvant les aider;
- Évaluer les besoins des travailleurs de la MRC, provenant du communautaire et socio-économique, en ce qui a trait à la conciliation travail-famille;
- Par un salon, informer la population matapédienne sur les services et programmes qui sont offerts, afin de les aider à mieux concilier leur travail et leur gestion familiale.

En réalisant ces journées de formations, la CDC compte briser l'isolement des gens et leur offrir tous les outils nécessaires afin que chaque organisme et entreprise puisse vivre en harmonie (équipe de travail), mieux comprendre ses collègues et par le fait même, évoluer dans un milieu sain et serein.

Enfin, la Corporation de Développement Communautaire souhaite ce qu'il y a de mieux pour tous les matapédiens.

Notre programme...

Jeudi 5 mai 2011

- 8h30 Accueil des participants(es)
- 9h00 Ouverture et présentation des journées conciliation travail famille en compagnie de panélistes
- 9h30 Conférence universelle d'ouverture
- 12h00 Dîner
- 13h30 Conférences 1 à 4 (Bloc A)
- 14h00 *Ouverture du salon des partenaires*
- 16h30 Fin des conférences
- 20h00 **Fermeture du salon pour la première journée.**

Vendredi 6 mai 2011

- 9h00 Conférences 5 à 8 (Bloc B)
- 10h00 **Ouverture du salon des partenaires**
- 12h00 Dîner
- 13h30 **Salon des partenaires**
- 13h30 Conférence universelle de clôture
- 16h30 **Fermeture du salon**
- 17h30 Souper de clôture animé par l'équipe de Julie Tardif, Émilie Boulay-Chouinard et Josée Lauzier.